



Hospital
**SÃO
JUDAS
TADEU**



**ORIENTAÇÕES
DO CONTROLE DE
INFECÇÃO PARA
PACIENTES VISITANTES
E ACOMPANHANTES**



SCIRAS

Serviço de Controle de Infecção
Relacionado à Assistência à Saúde

1. O QUE É CCIH E SCIRAS?

É uma Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), instituída na Portaria nº 2.616/1998 do Ministério da Saúde, juntamente com a criação do Programa de Controle de Infecções Hospitalares (PCIH) que consiste em um conjunto de ações desenvolvidas com vistas a reduzir ao máximo possível a incidência e a gravidade das infecções hospitalares.

Os membros executores da CCIH, é representado pelo Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (SCIRAS) e são eles os responsáveis pela execução das ações do PCIH.

2. REDUZIR O RISCO DE INFECÇÕES ASSOCIADAS AOS CUIDADOS DE SAÚDE

As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) são definidas como infecções adquiridas durante o processo de cuidado em um hospital ou outra unidade prestadora de assistência à saúde. Certos grupos apresentam maior risco de desenvolvê-las, como pacientes em extremos de idade, diabéticos, com câncer, em tratamento ou com doenças imunossupressoras, com lesões extensas de pele, submetidos a cirurgias de grande porte, obesos e fumantes.

O HOSPITAL SÃO JUDAS TADEU, há um sistema de vigilância bem estruturado realizado pelo SCIRAS para o monitoramento das IRAS, baseado em critérios definidos por agências de saúde nacionais e estrangeiras.

A partir deste monitoramento, podemos aprimorar os processos assistenciais para redução do risco de aquisição dessas infecções. Assim, adotamos todas as medidas conhecidas para prevenção e controle de IRAS e uma das mais importantes é a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS.



Seguimos a recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) que preconiza, que todos os profissionais, visitantes e acompanhantes higienizam as mãos nos 5 MOMENTOS, conforme ilustrado na figura a seguir:



FIQUE ATENTO!

“Solicite o profissional de saúde que higienize suas mãos, antes de tocá-lo, lembrando que VISITANTES E ACOMPANHANTES também devem higienizar as mãos antes de tocar em você.”

As mãos são a principal via de transmissão de microrganismos, portanto a higienização adequada é fundamental para prevenir essa transmissão. Assim é importante que você siga todos os passos, conforme ilustrado na figura a seguir:

*Orientamos a retirada de anéis, pulseiras e relógios para garantir a higienização das mãos adequadamente.



EVITE ENCOSTAR NA PIA QUANDO LAVAR A MÃO



APLIQUE O SABONETE LÍQUIDO



ESFREGUE A PALMA DA MÃO



ENTRELACE OS DEDOS



FRICCIONE OS ESPAÇOS INTERDIGITAIS



ESFREGUE O DORSO DOS DEDOS NA PALMA DA MÃO



LAVE OS POLEGARES



ESFREGUE AS DIGITAIS E AS UNHAS NA MÃO



ENXAGUE AS MÃOS



TUDO PROCESSO LEVA 50 SEG.



AS MESMAS ETAPAS PODEM OCORRER UTILIZANDO O ÁLCOOL GEL POR 20 A 30 SEGUNDOS!

3. ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

Os pacientes, acompanhantes e visitantes têm também a responsabilidade com a prevenção das infecções, podendo ajudar, seguindo as orientações da CCIH/SCIRAS, sendo elas:

- ✓ É importante permanecer sempre junto ao paciente que está acompanhando, sendo proibido circular entre outros leitos que não seja o do seu familiar/paciente, pois existe o risco de infecção/contaminação cruzada;
- ✓ Evitar circular pelos corredores, somente quando necessário;
- ✓ No sentido de evitar fontes de fungos e outros germes, orientamos a não trazer para o paciente vasos com flores e plantas, estes não devem permanecer nos quartos ou áreas assistenciais;
- ✓ Não tocar ou manipular equipamentos, sondas, soros, drenos, pois, são atividades exclusivas da equipe de saúde, caso necessário, aciona a equipe assistencial;
- ✓ No sentido de evitar fontes de fungos e outros germes, não é permitido flores e plantas;
- ✓ Não tocar ou manipular equipamentos, sondas, soros, drenos, pois, são atividades exclusivas da equipe de saúde, caso necessário, aciona a equipe assistencial;
- ✓ Não assentar ou apoiar no leito do paciente, tampouco nos leitos desocupados;
- ✓ Não toque em outros pacientes e nem nos pertences dele;
- ✓ Evite tocar olhos, nariz e boca, utilize a técnica de etiqueta;
- ✓ Trazer para o hospital o mínimo de roupas, somente o necessário para seu uso diário;
- ✓ Mantenha atualizada sua carteira de vacinação.
- ✓ Pessoas com suspeita de doença infecciosa, como gripe, conjuntivite, febre ou com suspeita de alguma infecção NÃO DEVEM visitar ou acompanhar o paciente internado;
- ✓ Aconselhamos que gestantes, idosos de extrema idade, imunossuprimidos, não fiquem de acompanhantes;
- ✓ Acompanhante será permitido 01 a cada 12 horas, verifique junto a recepção o horário adequado para o revezamento; (Em casos especiais de precaução, siga as orientações específicas)
- ✓ Sugerimos utilizar roupas que tenham pouca exposição corporal;
- ✓ Por lei, é terminantemente proibido fumar nas dependências do hospital;
- ✓ Manter o ambiente limpo, jogando o resíduo (lixo) no local adequado;

- ✓ Sugerimos que não tragam e guardem alimentos no quarto do paciente, pois estes atraem vetores (formigas, baratas, moscas e outros);
- ✓ Em momento da pandemia é obrigatório o USO DE MÁSCARA, mesmo dentro do quarto, evitar circular dentro do hospital, manter o distanciamento social e realizar a higienização das mãos continuamente;

COLABORE COM AS AÇÕES PARA PREVENÇÃO E CONTROLE DE INFECÇÕES!

4. ORIENTAÇÕES IMPORTANTES PARA PACIENTE CIRÚRGICO

- Pré-Operatório

- ✓ Recomendamos parar de fumar antes da cirurgia ou conforme orientação do seu médico. Suspender o fumo melhora o processo de cicatrização, o fluxo sanguíneo e a condição respiratória;
- ✓ Não realize depilação ou retire os pelos com prestobarba® na região que será operada;
- ✓ Retirar próteses e adornos (dentadura, relógio, aliança, piercings e etc.) antes da cirurgia;
- ✓ Não utilize maquiagem, esmalte e unhas postiças;
- ✓ Não utilize cremes, gel ou outros produtos no cabelo;
- ✓ Proceder a higienização oral rigorosa;
- ✓ Informar o médico ou a equipe de enfermagem caso esteja resfriado com tosse e febre;
- ✓ Tomar banho antes da cirurgia, higienizando corretamente partes íntimas, umbigo, região inguinal e axilas.

- Pós-Operatório

- ✓ Mantenha o curativo da ferida operatória limpo e seco, seguindo as recomendações do seu médico;
- ✓ Comunique o seu médico caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local ou secreção;
- ✓ Em algumas cirurgias específicas o SCIRAS poderá entrar em contato via telefone, seguindo orientação da ANVISA, para o monitoramento das IRAS.

**Desejamos que você tenha uma ótima
cirurgia e uma excelente recuperação!**

5. ORIENTAÇÕES IMPORTANTE PARA VISITA AO CTI

✓ Pessoas com suspeita de doenças transmissíveis **NÃO** devem realizar visita (gripe, resfriado, conjuntivite, febre ou outras infecções)

Lembre-se, o paciente internado na CTI está mais vulnerável à infecções. Um simples resfriado no visitante pode ocasionar a ele uma infecção grave!

✓ Os visitantes devem ser maiores de 14 anos;

✓ Retire todos os adornos (brincos, relógios, colares e outros). Caso necessário, a recepção fornecerá um armário para que você guarde seus pertences;

✓ **LAVE AS MÃOS!** Há uma pia na entrada da unidade. Sempre higienize as mãos ao entrar e sair do CTI. Esta é a medida mais importante para prevenir infecções no paciente internado;

✓ Coloque o capote específico para adentrar no CTI, conforme orientação da equipe;

✓ Você **NÃO** pode:

- Sentar ou deixar objetos pessoais sobre as camas;
- Mexer em aparelhos, sondas, tubos ou curativos;
- Visitar outros pacientes, que não o seu;
- Utilizar o celular durante a visita, pois o mesmo é meio de infecção/contaminação.

Fazendo isso, você reduz o risco de infecção hospitalar dos pacientes internados no CTI.

VISITANTES E ACOMPANHANTES SÃO PESSOAS MUITO IMPORTANTES NO RESTABECIMENTO DA SAÚDE DOS PACIENTES.



Rua Coronel João Notini, 150 - Divinópolis MG

  São Judas Tadeu Hospital

(37) 3512-1400



Hospital
**SÃO
JUDAS
TADEU**